

GURU Granola



LOVE Wisdom

NÄHRWERTE pro 100 g

Brennwert _____ 1866 kj / 446 kcal
Fett _____ 24,4 g
...davon gesättigte Fettsäuren _____ 6,7 g
Kohlenhydrate _____ 41,2 g
...davon Zucker _____ 10,2 g
Ballaststoffe _____ 10,3 g
Eiweiß _____ 11,7 g
Salz _____ 0,6 g

FLOW Wisdom

NÄHRWERTE pro 100 g

Brennwert _____ 1704 kj / 407 kcal
Fett _____ 15,0 g
...davon gesättigte Fettsäuren _____ 2,8 g
Kohlenhydrate _____ 52,8 g
...davon Zucker _____ 4,0 g
Ballaststoffe _____ 6,6 g
Eiweiß _____ 12,1 g
Salz _____ 0,6 g

CREATIVE Wisdom

NÄHRWERTE pro 100 g

Brennwert _____ 1919,6 kj / 458,6 kcal
Fett _____ 26,2 g
...davon gesättigte Fettsäuren _____ 4,9 g
Kohlenhydrate _____ 41,4 g
...davon Zucker _____ 11,5 g
Ballaststoffe _____ 8,0 g
Eiweiß _____ 11,2 g
Salz _____ 0,5 g

GOLDEN Wisdom

NÄHRWERTE

Brennwert _____ 1841 kj / 440 kcal
Fett _____ 22,1 g
...davon gesättigte Fettsäuren _____ 4,1 g
Kohlenhydrate _____ 45,1 g
...davon Zucker _____ 9,1 g
Ballaststoffe _____ 8,7 g
Eiweiß _____ 11,9 g
Salz _____ 0,4 g